

未来と出会う

自然と暮らす

とかち・

上士幌ライフ

EXPO in 東京

2025. 9.28 日 開催時間 11:00~16:30

会場 東京交通会館3階
グリーンルーム

入場・体験
無料
事前予約不要

移住、子育て、仕事、そして人生。
上士幌で、ちょうどいい暮らしが待っている。

北海道・十勝のまち「上士幌」は、自然の豊かさと先進的な子育て・教育・しごと環境が両立する、いま注目の地方移住先。

東京で開催されるこのEXPOでは、移住体験トークや仕事・教育の個別相談、

おいしい特産品やVR体験まで、まちの魅力をまるごと体感できます。

新しい暮らしのヒントが、きっとここに。

Talk Show

トークショー vol.1

テーマ 次世代の移住スタイル



上士幌町長
竹中 貢氏

対談
X



ふるさと回帰・移住交流推進機構
代表理事・理事長

高橋 公氏



VRやクラフトで体感！
北海道・上士幌のくらし

- 360度VR移住熱気球体験
- HOKKAIDO ANIMAL
マリヌリワークショップ
- かみしほろデザイン展示
- かみしほろ風景写真展

キッズスペースも完備！
お子さま連れも安心です

絵本・おもちゃなど
自由に楽しめます

※保育士常勤



Talk Show

トークショー vol.2

テーマ 次世代の働き方

～都市と地方それぞれの可能性～

エンタメ実業家 児玉 健氏

大阪大学経済学部を卒業後、リクルート系不動産会社に勤務し29歳で退職。「仕事は遊び、遊びは仕事」といった遊びの価値や可能性を社会に提案しエンタメの実業家として活動。



同時開催

北海道
十勝・上士幌町
物産展

会場 東京交通会館1階 ただいマルシェ

開催時間 11:30~17:30

人気スイーツや乳製品、
クラフト雑貨など多数出店！

主催／上士幌町交流と居住を促進する会 共催／上士幌町、公益社団法人ふるさと回帰・移住交流推進機構
協力／NPO法人上士幌コンシェルジュ、株式会社生涯活躍のまちかみしほろ、株式会社karch、上士幌町観光協会、
ワンズプロダクツ、一般社団法人なつく、上士幌町認定こども園

とかち・ 上士幌ライフ

EXPO in 東京

2025. 9.28 (日)



体験する

VRやクラフトで体感! 北海道・上士幌のくらし

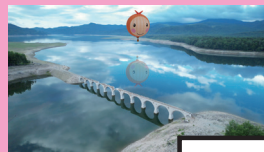
360度VR映像での仮想移住体験や、北海道らしい木工ワークショップ、地元の風景アート展示など五感で楽しめるプログラムが満載。

■HOKKAIDO ANIMAL
ヌリヌリワークショップ

■かみしほろデザイン展示

■かみしほろ風景写真展

■360度VR映像による
生活体験・熱気球搭乗体験



聞く・話す

先輩移住者のリアル体験 & なんでも相談ブース

上士幌に移住した方々の本音トークや、町長との対談、仕事・住宅・教育・子育てに関する個別相談ブースも充実。

■仕事・住まい・教育の個別相談

■認定こども園～高校情報



家族で楽しむ

キッズスペースも完備! お子さま連れも安心です

絵本や木のおもちゃなど、小さなお子さまも退屈せずに楽しめるエリアをご用意しています。

絵本・おもちゃなど
自由に楽しめます ※保育士常勤



プログラム一覧

11:00～16:30

- 移住・二地域居住個別相談ブース(仕事、住宅、子育て、教育)
- 託児(未就学児)
- かみしほろ風景写真展
- かみしほろデザイン展示
- ボラバイトムービー放映
- 360度VR映像による生活体験・熱気球搭乗体験
- HOKKAIDO ANIMAL ヌリヌリワークショップ
- 来場者特典提供
はちみつ、物産展割引券 ※数量限定

14:00～ トークショー vol.1

- 竹中貢町長×高橋公理事長 対談

14:30～ トークショー vol.2

- 児玉 健 トークショー

来場特典

十勝養蜂園
純国産無添加蜂蜜 &
物産展で使える
300円割引券

※いずれも数に限りがございます



お問い合わせ

上士幌町交流と居住を促進する会

上士幌町字上士幌東3線238番地

TEL.01564-2-4291

