

場所



基本情報

R7.5.31現在

- 人口：25,116人
- 世帯数：12,030世帯
- 面積：565.15km²
(人口密度：44人/km²)
- 主な地域内の移動手段：
自家用車、市民バス、タクシー

大町市キャラクター
「おおまびょん」

特徴

地理・交通

長野県の北西部に位置し、西側一帯には「鹿島槍ヶ岳」「爺ヶ岳」などの3,000m級の北アルプスがそびえる山岳都市。



東京からは車で約3時間半、電車で約3時間。
大阪からは車で約5時間半、電車で約4時間。
長野市、松本市までそれぞれ車で約1時間。

気候
(冬の様子)

冬は寒さが厳しく、気温は昼間でもマイナスになる日が…
面積が大きく、標高差もあるので、地域によって積雪量がまったく違います。
北部は積雪**1m以上**になる年もありますが、南部は**5cm～10cm程度**
車は11月半ば頃にスタッドレスタイヤへ交換！

PRポイント

北アルプスの山々、仁科三湖、高瀬川… 大自然を五感で感じながら、登山やトレッキング、SUP、サイクリング、ウィンタースポーツなど、アウトドア・アクティビティを気軽に楽しめる環境でありながら、まちなかにはスーパーや総合病院などがそろそろ、自然と暮らしやすさが隣り合わせの「"ちょうどいい"田舎まち」です。天気を見て日帰り登山、散歩で雄大な眺めを楽しめます！

移住の取組

移住支援制度

- マイホーム取得助成事業補助金 新築最大45万円、購入最大40万円
- 空き家改修事業補助金 最大30万円
- 定住奨励事業（U・Iターン者） 商品券3万円
- 移住相談や移住のサポートをする「定住促進アドバイザー」制度

担当からのメッセージ

- 移住前はもちろん移住後の不安・悩みもサポートします！
- WEB「大町市移住情報総合サイト」やXでの情報発信。
オンラインでの「移住相談」「市内体験ツアー」「移住セミナー」も実施しています！お気軽にお問い合わせください。

連絡先

【大町市役所まちづくり産業課移住定住促進係】

電話：0261-21-1210

メール：teijuu@city.omachi.nagano.jp

大町 移住情報

大町市とは？

平地区



大町温泉郷があり別荘地としても人気。
夏は湖、冬はスキー場など遊びが近いエリア。

大町地区



生活に便利な施設がコンパクトに揃っており、
“ちょうどいい”田舎暮らしのスタートに最適。

美麻地区・八坂地区



小さな集落がいくつも点在しており、
農業を中心とした里山での暮らしが営まれている。



のどかな田園風景が広がるエリア。
農産物直売所などが多く、安曇野方面への
アクセスも良い。



常盤地区・社地区

約70%以上が森林
(ほぼ山)

||

○生活利便施設が
まとまっている

○広大な自然が
身近にある



大町の生活事情

スーパー

DELICIA
デリシア

SEIYU

BIG



衣類

しまむら

東京靴流通センター



ホーム
センター

CAINZ



家電
量販店



大町的生活事情

その他

マイペース

蔦屋書店



Can★Do
まいにちに発見を。

病院



市立大町総合病院
OMACHI MUNICIPAL GENERAL HOSPITAL

内科／総合診療科／呼吸器・アレルギー内科／循環器内科／消化器内科／腎臓内科／血液内科／糖尿病・内分泌内科／漢方・リウマチ科／神経内科／小児科／外科／整形外科／脳神経外科／皮膚科／泌尿器科／産婦人科／眼科／耳鼻咽喉科／形成外科／特殊歯科・口腔外科

その他 医療機関20カ所以上

→普段の暮らしは市内で十分

大町市の生活事情

車で40分圏内



買い物施設も仕事場も
市内および近辺に充実！



北アルプスの山々



北アルプスの麓 水が生まれる
信濃大町



北アルプスを眺めながら
生活ができる！

針ノ木岳

標高：2,821m

後立山連峰の南部、北アルプスでほぼ中央部に位置しており、北アルプス全域が眺望できます。

写真は毎年6月上旬日曜日に開催される「慎太郎祭」の様子。



爺ヶ岳

標高：2,669m

後立山連峰の南部に位置します。山名は、南峰と中央峰との間の上部に残雪期に種蒔き爺さんの雪形が現れることに由来。

おおまびょん頭部は本山がモチーフ。

なお、毎年9月上旬土曜日に種池山荘にて「爺ヶ岳移住セミナー」を実施しており、第11回目となる今年は9月6日に実施予定。



【番外】鷹狩山

西に北アルプス、東に鷹狩山あり。
散策道が整備され、約1時間半で登頂できます。車でも行けます。
また頂上からは、写真のとおり北アルプスを一望できます。
毎年10月下旬と11月上・中旬の土曜、日曜日に山と溪谷社様と
タイアップした「信濃大町移住見学会」を実施し、登ります。
今年は10月11日、12日と11月1日、2日に実施予定。

