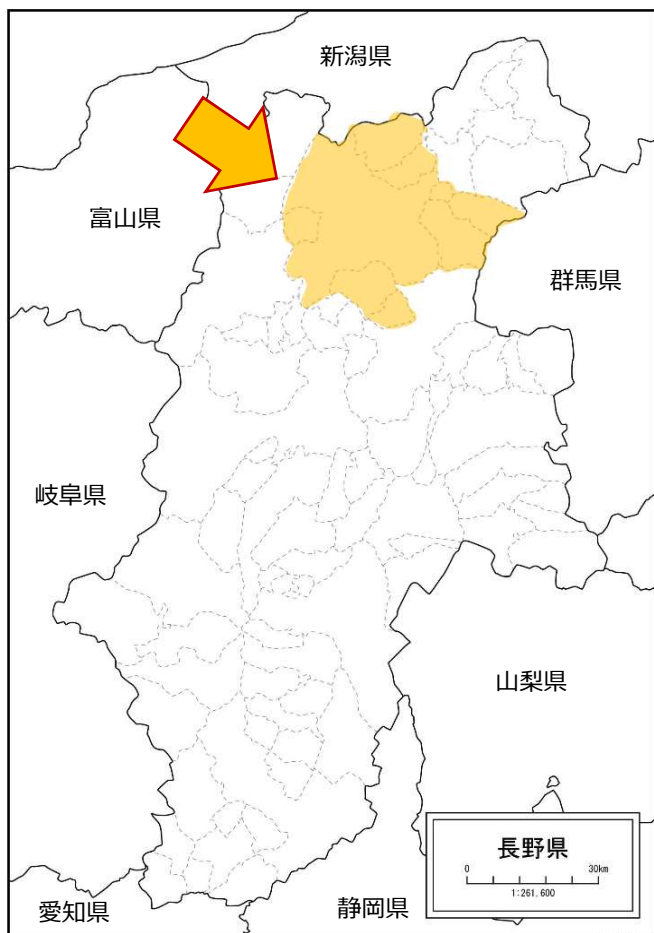


*長野地域連携中枢都市圏 (ながのちいきれんけいちゅうすうとしけん)

場 所



基本情報

R7.1現在

- 市町村：長野市、須坂市、千曲市、坂城町、小布施町、高山村、信濃町、小川村、飯綱町
- 人口：521,073人 ■面積：約1,621 km²
- 移動手段：自家用車、バス、電車等

特 徴

地理・交通

鉄道：東京から90分、名古屋から180分、大阪から270分。

(※長野駅からの所要時間)

車：高速道路利用で、東京から約180分、名古屋から210分、大阪から330分。

気候 (冬の様子)

- 市町村によって降雪量が多く積雪が100cmを超える地域もありますし、あまり雪が降らず積雪数cmの地域もあります！
- 車を持つならスタッドレスタイヤが必須！

PRポイント

- オンラインセミナー当日は、カナダやニュージーランドでロッククライミングに打ち込んだのち、長野市にUターンしてアウトドアセレクトショップをオープンさせた戸谷さんに、山にまつわる長野地域の魅力をお話いただきます！どうぞお楽しみに！
- 長野地域9市町村の中から叶えたい生活スタイルがきっと見つかります！

移住の取組

担当からの メッセージ

- 移住の不安を解消するため、皆さまを全力サポートします！
- 各市町村ごと移住支援が充実しておりますので、支援等の詳細については市町村移住担当にお問い合わせください。

連 絡 先

【長野市役所 移住推進課】

電話：026-224-8851

E-mail：ijusuishin@city.nagano.lg.jp長野市HP内「長野地域への移住をお考えの方へ」を
ご覧ください！→

長野県



長野地域とは？

3 地域に分けたり



4 地域に分けたり



10地域に分けたり



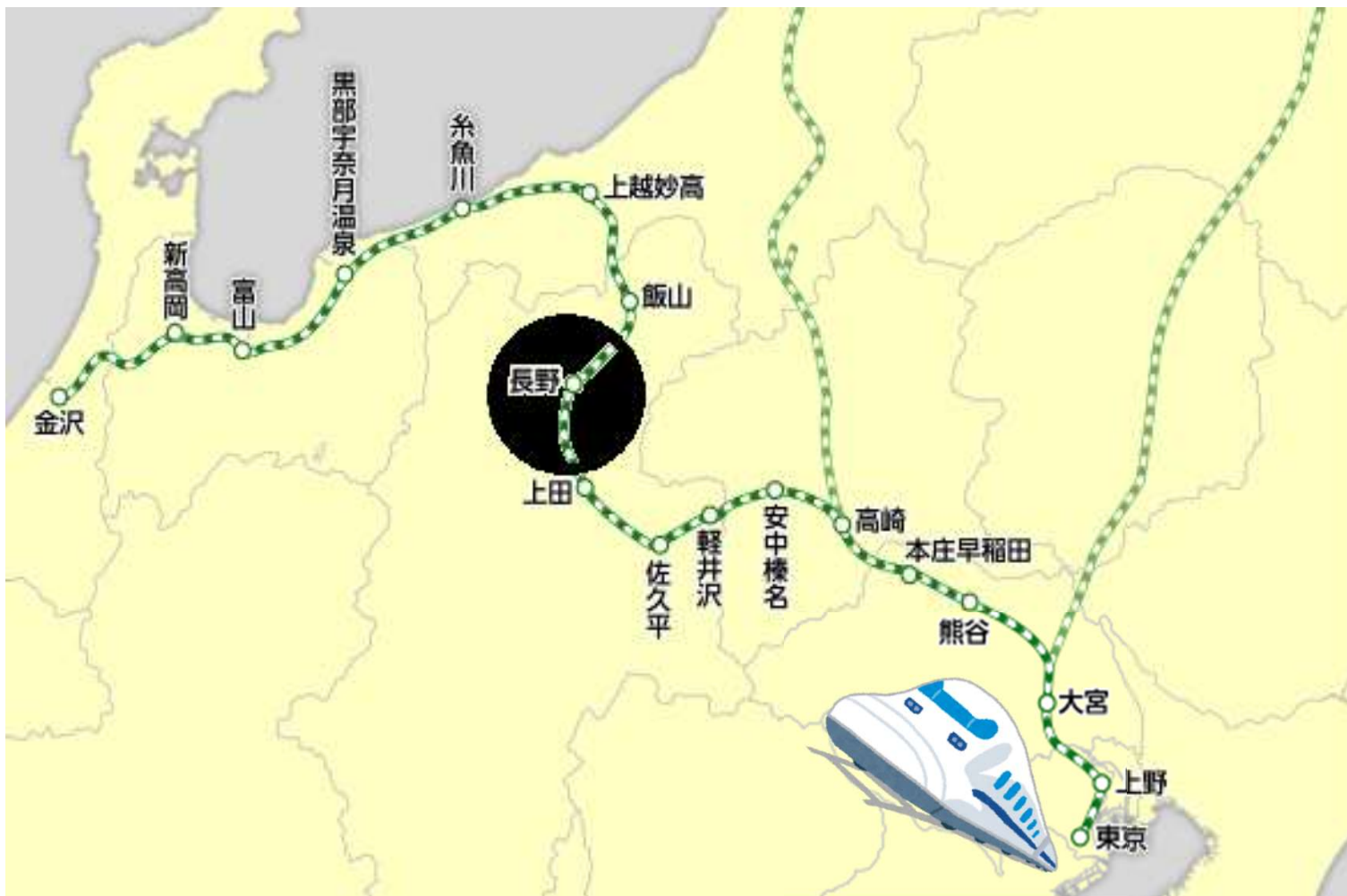
長野地域は9市町村で構成



信濃町
飯綱町
小布施町
高山村
須坂市
長野市
小川村
千曲市
坂城町

長野地域へのアクセス

北陸新幹線



東京 →→ 長野

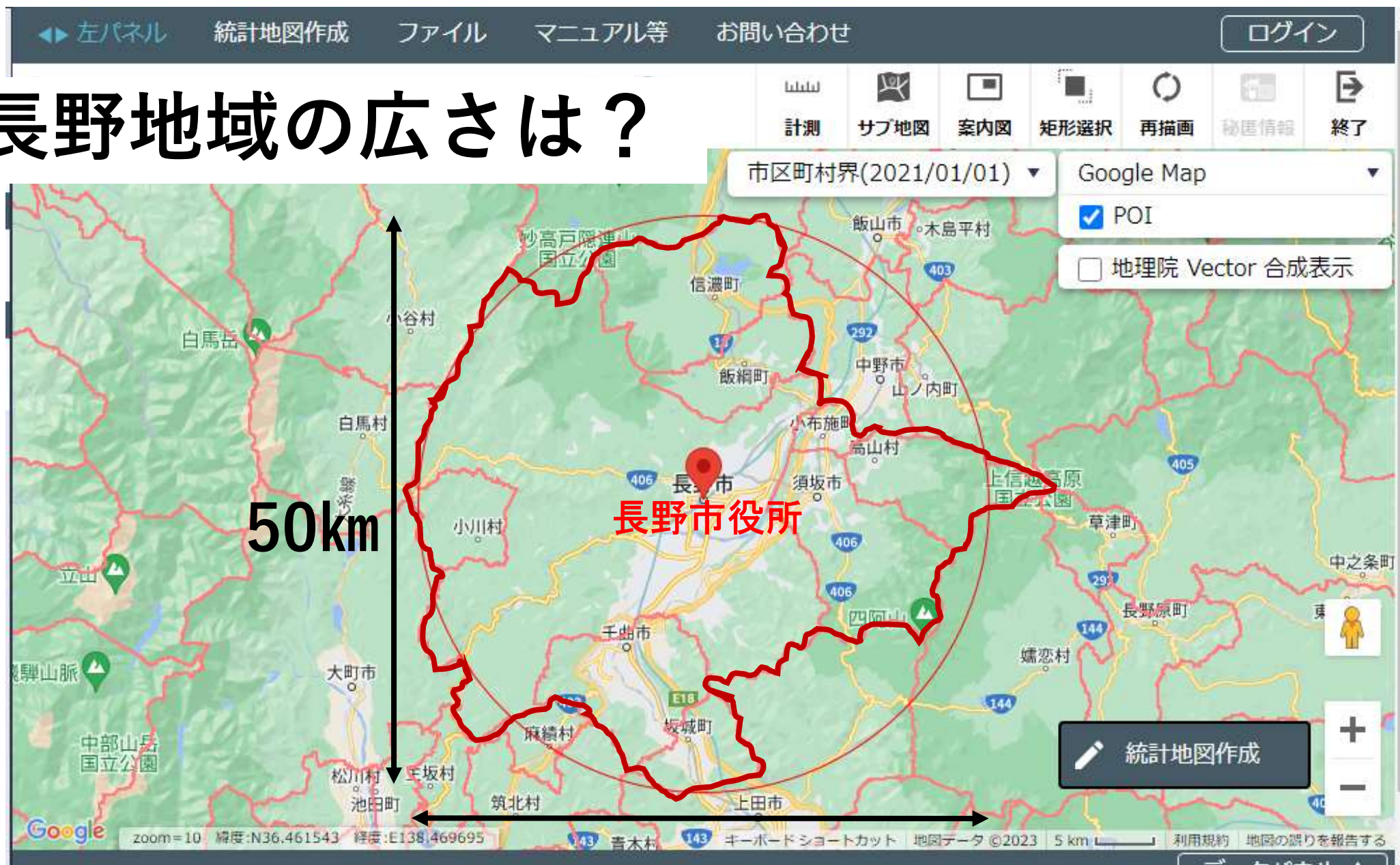
90分



長野 →→ 8市町村間

MAX 1時間程度

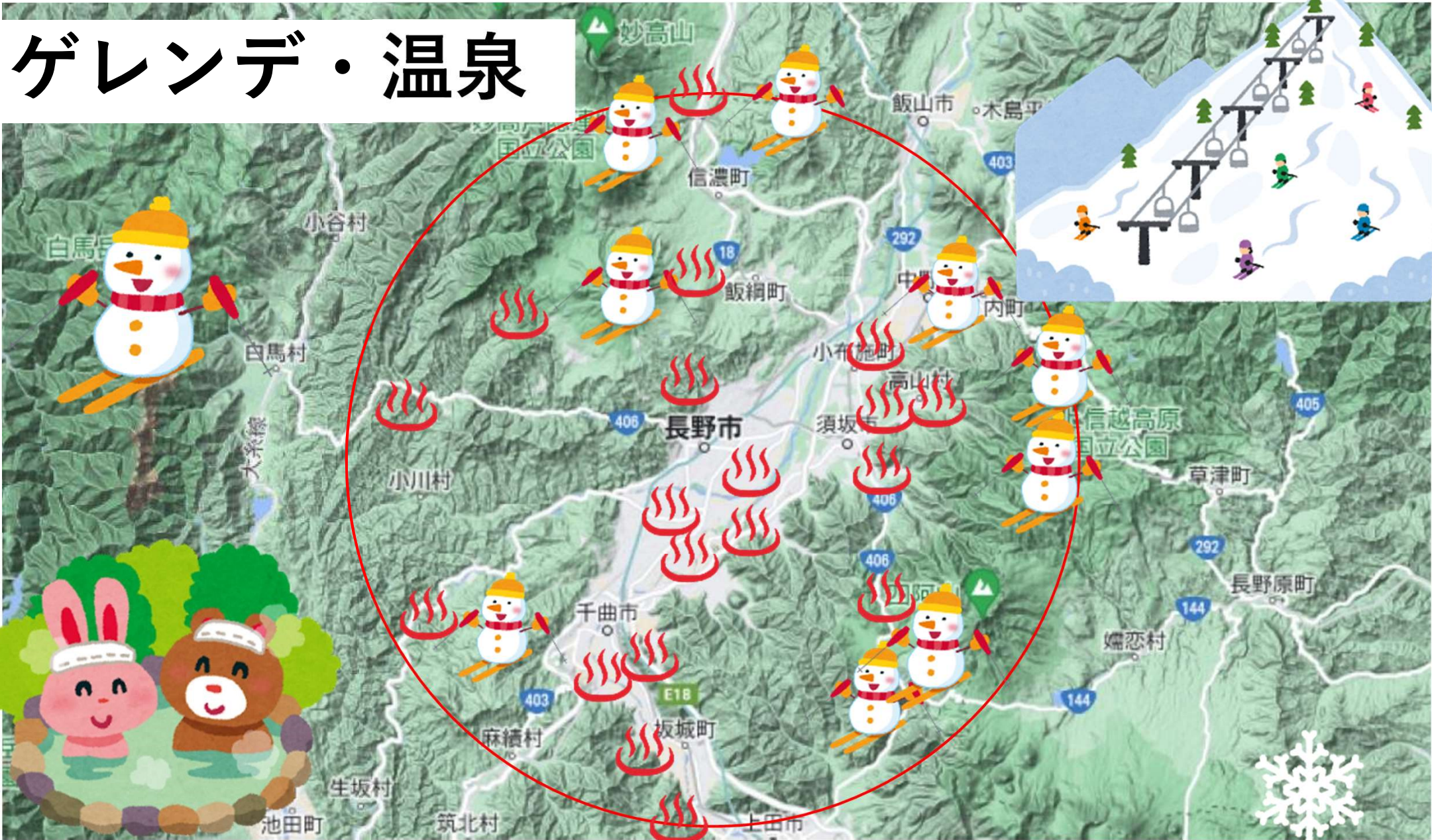
長野地域の広さは？



域内のアクセスは？

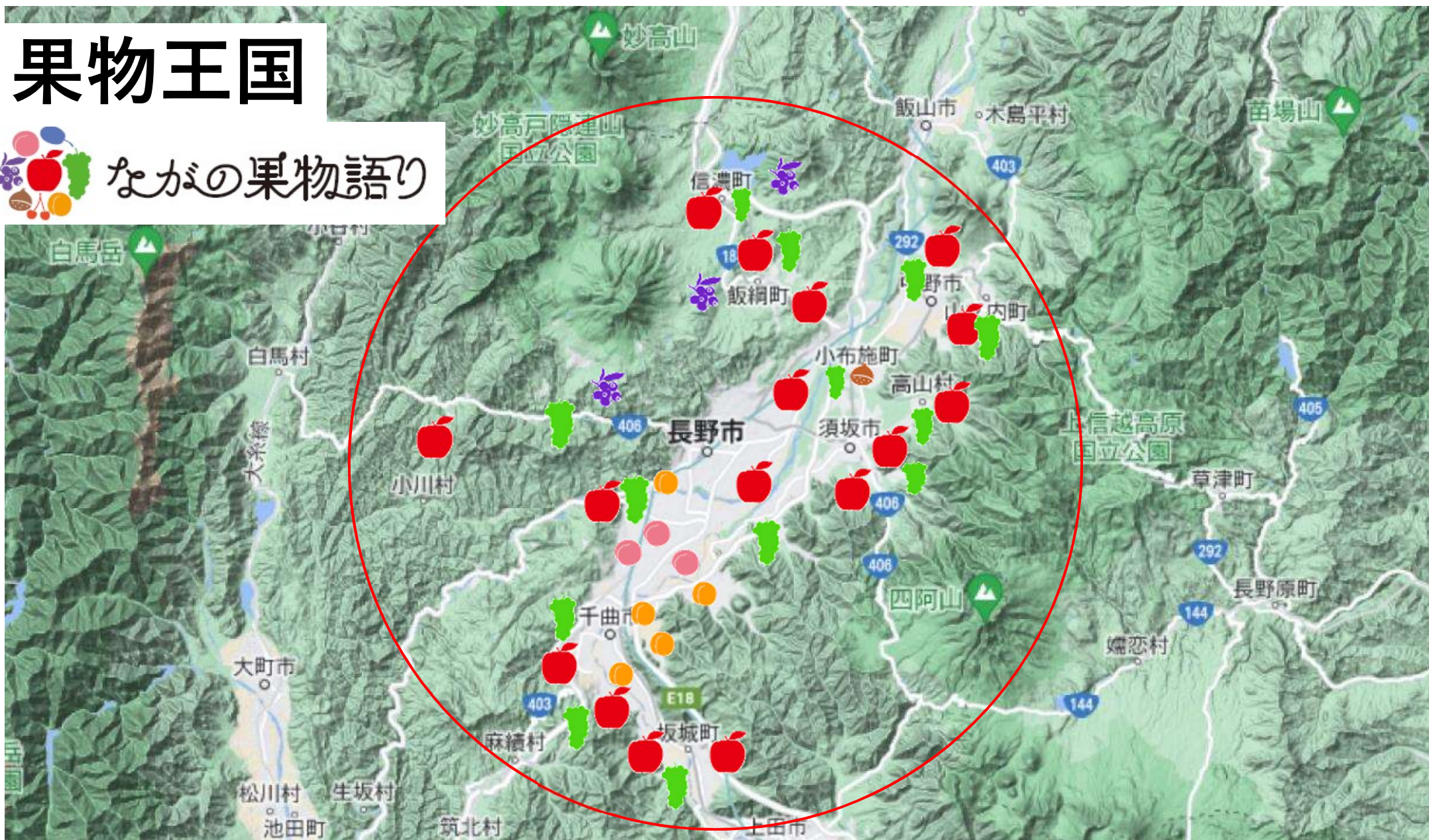


ゲレンデ・温泉



果物王国

 ながの果物語り



雪レベル？

レベルMAX
白馬だし、
北アルプスだし…



レベル5 冬の楽しみはここにあり！
ザ・スノーリゾート



レベルMAX
2階から出入りする

レベル5 世界の志賀高原の
麓というレベル



レベル3 雪かき
結構大変



レベル2 千曲坂城より
降る



レベル4
山は雪国の光景



レベル4
山はスキー場のような道
でも10cmくらい



長野地域の特徴

- ・ 都会からのアクセスがよい（新幹線）
- ・ 四季折々の美しい風景
地域によっては雪深いところも
- ・ 豊かな自然はプライスレス
- ・ 主な産業は製造業
- ・ 観光スポット盛りだくさん
- ・ サービス業もさかん
- ・ 新規就農支援がありやってみる価値あり
- ・ 果樹、野菜が特産品
スーパーに並ぶ地場産の新鮮野菜や果物が
おいしい！
きのこの種類が豊富
- ・ 都会に比べて地価等安い



NAGANO