

長野県

長野市（ながのし）



場所



基本情報

R7.4.現在

- 人口：360,540人
- 世帯数：165,081世帯
- 面積：834.81km²（人口密度 431人/km²）
- 主な地域内の移動手段：電車、バス、デマンドタクシー、自家用車

特徴

地理・交通

鉄道なら、東京から90分、名古屋から約3時間。車なら、高速道路を利用して、東京から約2時間30分、名古屋から3時間30分に位置します。

気候 （冬の様子）

- 近年は暖冬の影響もあり、平地での積雪は15cm程度ですが、年に数回は雪かきが必要です。また、戸隠・鬼無里の一部では屋根の雪下ろしが必要などもあります。
- 車を持つならスタッドレスタイヤが必須です！

名物

- りんご、桃（川中島白桃）が有名！そのほか、そば、おやき、ジンギスカン（信州新町）など長野市ならではの美味しいグルメが満載です！

PRポイント

- 市内どこからでも風景画のような山が見えます！癒しです！
- 門前エリアには、古民家を改装した新しい飲食店や雑貨店が増えています。
- 都会暮らしと自然の両方楽しめます♪

移住の取組

移住支援制度

- 就業・創業移住支援金…単身60万円、2人以上世帯100万円、子ども加算あり
- 若者・子育て世帯家賃支援事業補助金…2年間月々2万円補助
- 移住者空き家改修等助成…最大160万円

担当からの メッセージ

- まずは便利な地方都市から住み始めてみませんか？
- 直接ご相談いただいた方にのみ提供しているサポート情報もあります！詳細はぜひお問い合わせください。事前予約制でオンライン相談も実施しています。

連絡先

【長野市移住・定住相談デスク】
電話：026-224-7721
E-mail：iju@city.nagano.lg.jp

長野市
移住・定住情報→





鬼無里地区の風景



中心市街地から車で約30分で
大自然にふれることができます！
休日のアウトドアも気軽に楽しめちゃいます



戸隠地区の鏡池



長野駅前



市街地にはカフェやご飯屋さん、
企業のオフィスなどなど！
善光寺の周辺は古民家を改修した
素敵なお店がたくさん！



善光寺周辺

FEEL NAGANO, BE NATURAL

この街で、わたしらしく生きる。長野市

ポッドキャスト配信中！

長野市に移住を決断するまでの経緯やきっかけ、また移住してよかったことや現在の暮らしの様子などを聞き出し、長野市移住のリアルを配信中です。



- ・出身地も就職先もバラバラな大学で出会った親友同士がゲストハウス開業にむけて挑戦！
- ・スノボにはまりすぎて広島市から大卒と同時に移住しちゃった22歳
- ・東京八王子から長野市“鬼無里”に！空き家バンクで見つけた古民家でリモートワーク&就農！



その他長野市への先輩移住者の
いろんなお話が聞けます。

詳細は2次元コードから！



お気軽にご相談ください！



毎週火曜日、木曜日、第2土曜日、
第4日曜日にZoomで個別オンライン
相談が可能です！

1組45分、事前予約制です。

詳細、お申込みは
こちらから！



長野市公式LINEアカウントを
友達登録し、受信設定より
「移住・定住、Uターン情報」を
選択してください。
移住や就職に関する支援制度、
イベント情報などを
お届けします！

お友達登録は
こちらから！

