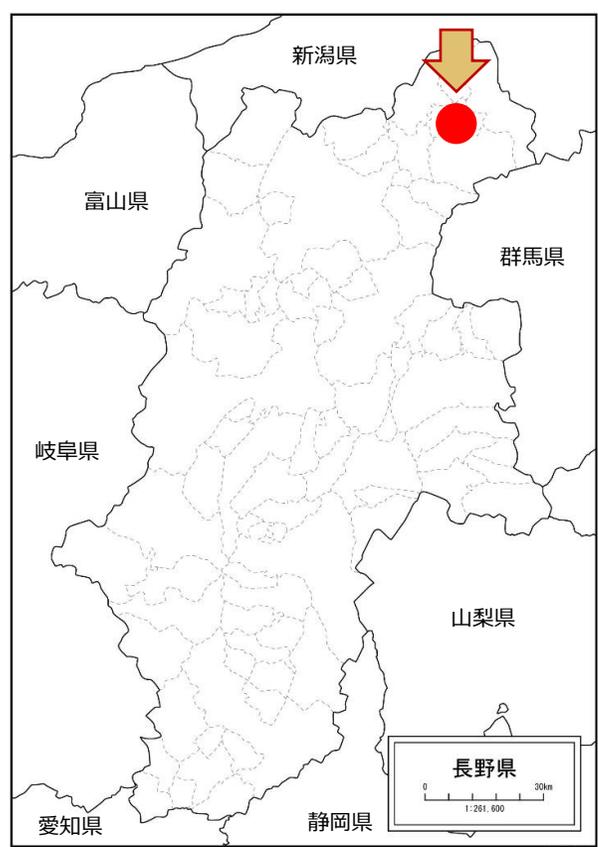


場所



基本情報

R6.6.1現在

- 人口：4,107人 ■世帯数：1,536世帯
- 面積：99.32km²（人口密度 41人/km²）
- 主な地域内の移動手段：
自家用車、デマンドバス、自転車

特徴

地理・交通

鉄道：最寄駅JR飯山駅。東京から北陸新幹線で最速110分、名古屋から201分（約3時間）、大阪から257分（約4時間）。

車：高速道路利用で、東京から約200分、名古屋から220分、大阪から340分。

気候

（冬の様子）

- 雪はたくさん降りますが、近年は暖冬の影響で少なめです。道路除雪が素晴らしいので、慣れれば問題ありません。
- 車を持つならスタッドレスタイヤが必須。できれば4WDがBEST！
- 雪が多い年は、雪片付けでダイエット(!?)もできます。

名物

- 木島平といえばお米！食味分析鑑定コンクール国際大会で金賞9回受賞!!
- 夏といえばズッキーニ。日本で最初に栽培したのが木島平村です。

PRポイント

- **のどかな美しい田園風景を眺めながらのサイクリングは心が癒されます。サイクルステーションが充実しているので安心です。山岳コースに挑むのも醍醐味ですが、E-バイクも多数あるので、悠々楽々に行けます！**

移住の取組

移住支援制度

- 住まいづくり促進事業補助金（新築100万円*〔30万円〕、増築75万円*〔20万円〕共に子ども加算あり。） ※〔 〕書きは村内外別
- 空き家活用等補助金（取得50万円*子ども加算あり、改修50万円）
- UIターン就業・創業移住支援金（単身60万円or2人世帯100万円+子ども加算：一人につき100万円）

担当からのメッセージ

- まずは「田舎暮らし体験住宅」で木島平村の四季を体感してください！
- 充実した移住支援、子育て支援制度があります。詳細はぜひお問い合わせください。事前予約制でオンライン相談も実施しています。

連絡先

【木島平村 産業企画室 移住定住推進係】

電話：0269-82-3111 *木島平村移住情報提供サイト→

E-mail：iju@vill.kijimadaira.lg.jp



A scenic landscape featuring a paved path lined with mature cherry blossom trees in full bloom. Two cyclists, a woman in a green top and a man in a blue top, are riding towards the camera. The background shows a lush green forested hillside under a clear sky. A large white circular graphic is overlaid on the right side of the image, containing the title and organization information.

木島平村の 魅力紹介

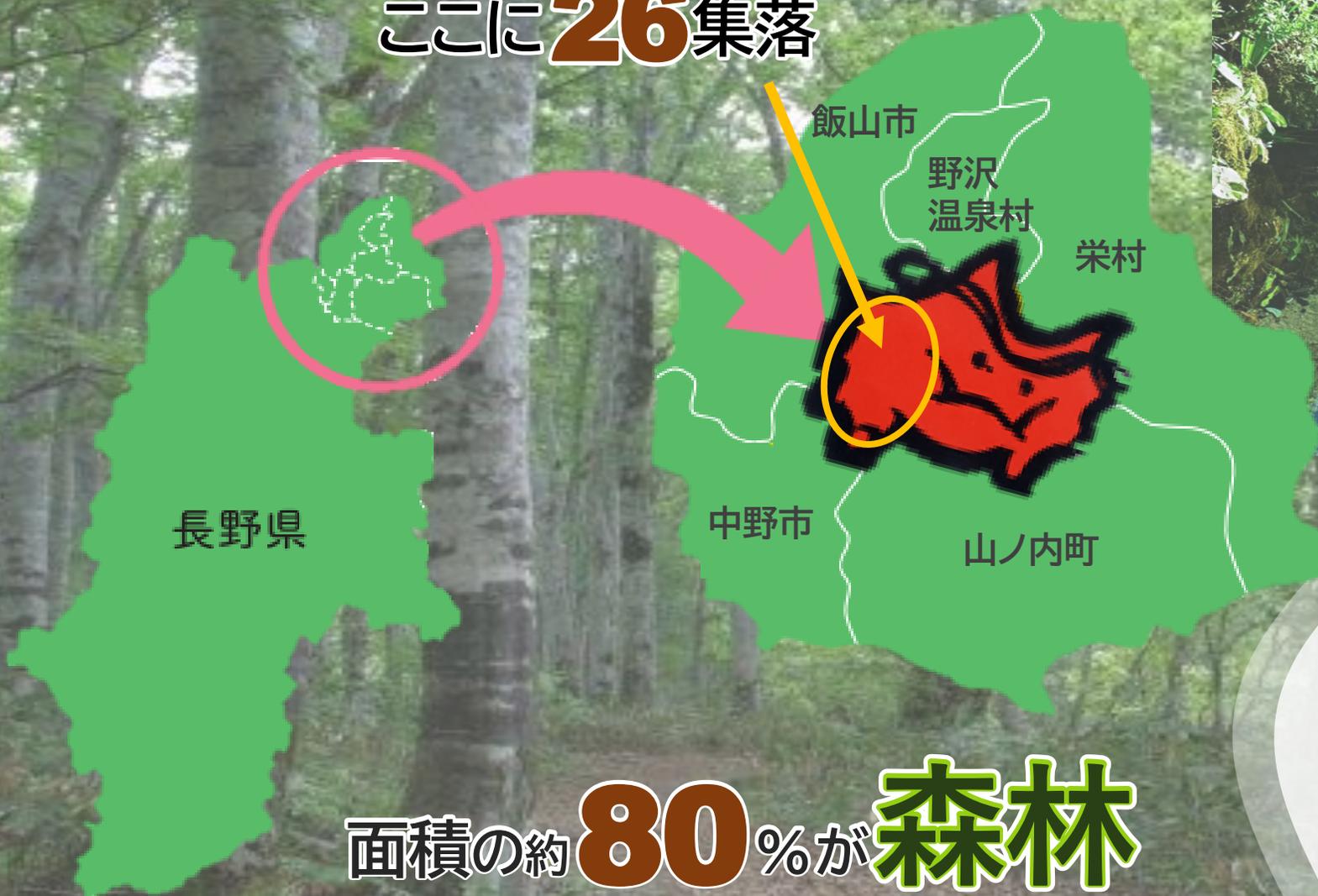
木島平村
木島平村観光振興局



きじまだいらむら
木島平村の魅力

- ▶ 木島平村ってこんなところ
- ▶ 木島平村の農業
- ▶ 学校給食～子ども達のために
- ▶ サイクリングの楽しみ方

ここに**26**集落



人口

4,107人

*2024年6月現在

高齢化率

約 **40** %

60歳は、まだ「若者」!

長野県

飯山市

野沢温泉村

栄村

中野市

山ノ内町

面積の約**80**%が**森林**

-アクセス-

北陸新幹線 飯山駅から

車で**15**分 🚗

- ▶ 直通シャトル便
- ▶ 公共バス
- ▶ レンタサイクル(E-BIKE)

良

助けあい・あったかい

ほぼゼロ距離通勤
も叶っちゃう

木島平村のこと



水がおいしい



スキー &
温泉三昧

遊び場いっぱい！

教育立村



遺跡と暮らす!?

自然劇場

—四季を感じる暮らし—



冬があるからよく育つ♪



木島平村の農業

豪雪地帯ならではの豊かな土壌と気候

“木島平産は味が違う”と内外から評判

お米は品評会で連続**入賞**&**金賞**多数！

* 米・食味分析鑑定コンクール：国際大会





すくすく育つ♪

木島平村の学校給食は
特別栽培米**100%**！
月1回 有機米 & 地産給食

全国平均でも基準が厳しい長野県
村のブランド米も特別栽培米100%。

木島平村観光振興局は レンタサイクル事業行っています！

E-BIKEを使い、
木島平村を
探検できます！



木島平村での「レンタサイクル」の特徴として・・・

- ・4タイプの電動アシスト付き自転車を楽しめる
- ・おススメのサイクリングコースや時期に合わせてコース選定
- ・乗り捨てサービス→行きたいところまでE-BIKEで移動。不要になったら指定の場所に返すだけ
- ・近隣の野沢温泉村や志賀高原付近までいける



[めぐる木島平【公式】木島平村観光振興局
\(kijimadaira.org\)](http://kijimadaira.org)

他のサイクリング関連の取り組みとして・・・

GO!GO!CHIKUMAGAWA

飯山線 サイクルトレイン プラン 夏

2024. 07.01 月

09.30 月

サイクルトレインとは・・・自転車を解体せず、鉄道車両に持ち込むことができるサービスのこと。またグルメクーポン提携店で割引クーポンなどをお配りし、各地域のグルメ巡りも体験できます。現在、長野県の飯山線にて実施中！

[20240612_na01.pdf \(jreast.co.jp\)](#)

木島平村でお待ちしています！

木島平村 産業企画室 移住定住推進係
担当) 小林

☎0269-82-3111

✉iju@vill.kijimadaira.lg.jp

木島平村観光振興局

担当) 保倉

☎0269-82-2800

✉info@kijimadaira.org