

# 信州 とうみ 御市 移住セミナー

## 「農」と「暮らし」を知る夜

### ～がっつり農・ほどよく農・ゆる農～



東御市  
【とうみし】

人口 30,000 人ほどのコンパクトな市。長野県にも関わらず、雪が少なく晴天率が高いのが特徴。東京からも新幹線と在来線で 90 分と好アクセス。最近ではワイン産業がさかん。

- オーガニック
- 農業体験
- ぶどう農家
- 家庭菜園
- 新規就農
- 自然農業
- 民泊
- 半農半 X
- 自給自足
- 援農
- 果樹栽培
- 畑つき物件
- ワイン用ぶどう

2020年2月1日(土) 午後5時30分～午後8時15分 (受付5時～)

会場：ふるさと回帰支援センター（東京都千代田区有楽町 2-10-1 東京交通会館 8 階）

定員：20名

参加費無料

予約優先

信州で「農ある暮らし」をしたい！でもどんな農ある暮らしがあるの？自分の庭の片隅でちょっと家庭菜園から本気の生業とした農業まで。農法もいろいろ、関わり方もいろいろ。東御市で実現できる「農ある暮らし」を様々な角度からご紹介します。

先輩移住者 宮下 広将 さん (38 歳)

横浜で約 10 年フリーター生活と 5 年のサラリーマンを経て、移住。築 100 年の古民家で民泊「おみやど」を営み、農業体験も提供。「定住アドバイザー」として移住希望者の相談も行っている。



#### ▶スケジュール

17:30～17:55 (25分) 東御市の紹介

17:55～18:15 (20分)

東御市の農ある暮らしの紹介

18:15～19:15 (60分)

先輩移住者 宮下さんのお話&座談会

19:15～20:15 (60分) 個別相談

主催 ▶ 東御市（地域づくり・移住定住支援室、農林課）

共催 ▶ 認定 NPO 法人ふるさと回帰支援センター

電話 ▶ 0268-71-6790 / E-mail ▶ [iju@city.tomi.nagano.jp](mailto:iju@city.tomi.nagano.jp)

東御市移住定住ポータルサイト「とうみぐらし」▶ <http://iju.city.tomi.nagano.jp>

申込・詳細 ▶ 認定 NPO 法人ふるさと回帰支援センター [http://www.furusatokaiki.net/seminar\\_datail/?event\\_id=168246](http://www.furusatokaiki.net/seminar_datail/?event_id=168246)



▲ふるさと回帰支援センター