

【移10生活】

ココロゆたか あおもり いなかぐらし  
青森県上十三・十和田湖周辺 10市町村のびのびライフ

# 上北エリア 合同移住フェア



かみとうさん  
青森県上十三エリアってこんなところ

10市町村  
選べる  
暮らし

穏やかな  
住環境

近場で  
ウィンター  
スポーツ

安心  
子育て

自然  
豊か

新幹線で  
首都圏へ  
アクセス

参加市町村

青森県  
十和田市/三沢市  
野辺地町/七戸町/六戸町  
横浜町/東北町/六ヶ所村  
おいらせ町  
秋田県 小坂町



開催  
日時

平成30年9月8日(土)  
13:30~20:00

第1部

上北エリア暮らしセミナー 13:30~16:30

会場: TRAVEL HUB MIX (東京都千代田区大手町2丁目6-2 日本ビルヂング1階)

■上北エリアへの移住者によるトークセッションや移住相談会、特産品が当たる!? クイズ大会も開催します。

第2部

上北エリア移住交流会 17:30~20:00

会場: 全国うまいもの交流サロン「なみへい」(東京都中央区日本橋本石町4-2-6 神田GMビル1階)

■上北エリア自慢の食材を用いた料理を味わいながらの交流会。地域の暮らしのイメージがふくらみます。

参加申込方法

【専用フォームから】

ホームページ《QRコードもしくは上北エリア合同移住フェアで検索》の専用フォームからお申し込みください。



【FAXから】

本チラシ裏面の参加申込書または、ホームページから参加申込シートをダウンロードいただき、次の番号へ送信してください。

017-763-5523

※本イベントの運営を委託するNPO法人プラットホームあおもりが受付をさせていただきます。申込みいただく際の個人情報については、本イベントの運営及び上北エリアでの移住イベントに関するご案内以外には使用いたしません。

申込期限

平成30年9月2日(日)

問い合わせ先

青森県上北地域県民局 地域連携部 地域支援チーム

電話: 0176-22-8194 FAX: 0176-22-8198 E-mail: ka-renkei@pref.aomori.lg.jp



## 第1部

# 上北エリア暮らしセミナー

参加  
無料  
入退場  
自由

会場：TRAVEL HUB MIX

(東京都千代田区大手町2丁目6-2 日本ビルディング1階)



13:30 ~ 13:35

オープニング

13:35 ~ 14:20

上北エリア移住者によるトークセッション



長堀晶氏 プロフィール

1975年浅草生まれ。1996年〜スタジオミュージシャンとして数多くのアーティスト活動をサポート。2010年〜 LINN PRODUCTS社の日本総代理店(株) LINN JAPANの一員として、お客様が抱く欲求を学ぶ。2012年青森県三沢市に移住。現在は、材機にディレクターとして在籍し、マーケティング思考にエンターテインメント性を加えて地域の課題解決に取り組む他、音楽活動や地域資源を活用した商品開発、市民団体の代表として、地域住民の発想転換のお手伝いをしている。



魚崎朋己氏 プロフィール

1969年 愛媛県八幡浜市生まれ。伊予エンジニアリング㈱取締役。仕事を通じて訪れた六ヶ所村に魅了され、2006年に伊予エンジニアリング㈱本社機能を同村に移転する。六ヶ所村では会社の経営を続けながら、同村での自社の意義や活性化を目的に、地元食材を生かしたパスタやピザなどが味わえるカフェ(Myuu for)をOPEN。2018年に六ヶ所特産品販売所「六句館」のレストランプースの運営にも携わり、本業であるブランド設計やメンテナンスとともに、幅広い分野で活躍している。

14:20 ~ 16:20

エリア市町村によるブース相談会

《14:45 ~ 15:15 セミナースペースで市町村担当者による地域紹介》

16:20 ~ 16:30

お楽しみ上北エリアご当地クイズ! 《上北エリア特産品の景品あり!》

同時  
開催

## あおもり先駆者会議

青森県内企業参加予定! (5社程度)

あおもりのキラリ企業の未来ストーリーを一緒に語り合ってみませんか?

## 第2部

# 上北エリア移住交流会

先着  
30名程度

参加費

2,000円

(料理・ドリンク4杯付き)

※ビール、ワイン、焼酎、ソフトドリンクなどからお選びいただけます。

※応募多数の場合は、第1部にもご参加いただける方を優先させていただきます。

会場：全国うまいもの交流サロン「なみへい」

(東京都中央区日本橋本石町4-2-6 神田GMビル1階)

上北エリアの自慢の食材を生かした料理を味わっていただきながらの交流会となります。

17:30 ~ 17:35

オープニング

17:40 ~ 18:00

調理人が語る上北食材の魅力講座

「あおもり食命人」であり、青森県十和田市内で地元食材をいかした料理を提供している「ガーデンキッチン垂穂」小野美保氏からメニュー紹介を兼ねて上北食材の魅力についてお伝えいたします!

18:30 ~ 19:00

市町村からのPRタイム「私がお気に入りの上北の風景(日常)」

20:00

閉会



### メニュー

- 十和田市産 短角牛とごぼうビーフシチュー
- 十和田市産 奥入瀬ガーリックポーク 長芋他野菜巻き源たれソテー
- 十和田湖ひめます 塩焼き・米粉ムニエル
- 野辺地町産ほたてしょうゆ貝焼き
- 野辺地町産葉つきこかぶのガーリックオイル(三沢市産) サラダ
- 上北産野菜ミックスサラダ(ドレッシングに横浜町産なたね油使用)
- 十和田市産タケノコ他根菜の煮つけ
- 上北産まっしぐら(東北町産しらうおふりかけ添え)
- 十和田ごぼう牛めし

- 六戸町産青森シャモロック ザ・プレミアム#6 汁すいとん
- 六ヶ所村産ブルーベリーと七戸町産黒ニンニクソース ヘルシーレアチーズケーキ



※メニューについては、食材の入手状況により変更となる場合があります。  
※地酒(補正宗(十和田市)、駒泉(七戸町)、柳川(おいらせ町))・小坂ワイン(小坂町)の試飲もご用意しています。

## 参加申込書

氏名	性別	男・女	年齢	才
住所				
電話番号	参加希望	第1部のみ ・ 第2部のみ ・ 両方		