



エゴマ種まき体験 & エゴマ油・ナタネ油を 使ったランチ作り ワークショップ

龍ヶ崎市・取手市にてナタネ油などを生産しているバイオリフが、エゴマ種まきイベントを開催します。種まきの後は、食べるサプリと言われるほどヘルシーなエゴマ油や、地元産油の豊かな風味を楽しめるランチを作ります。みんなで楽しく、農作業や油の魅力を感じましょう！

2018年6月10日(日) AM10:00~PM2:00

【タイムスケジュール】

- 10:00 馴馬台コミュニティセンター集合
資料配布
近くの畑に移動
- 10:20 畑にて作業内容説明
種まき開始
- 11:00 種まき終了
- 11:20 馴馬台コミュニティセンター
調理室にてランチ作り
- 12:30 昼食
- 14:00 解散

参加費/おひとり様 ¥1,000
(昼食、保険代込)

定員/20名様

お申込期限/6月8日まで

※雨天の場合は種まき中止、ランチ作りのみ実施します。その際は事前に連絡致します。

◆ランチ作りリーダー◆



寺田 遼

(食育アドバイザー/調理師/公衆衛生学修士
[専門職] 東京大学大学院 医学系研究科修士
課程修了)

「私も参加予定です。風味豊かな油を活かしたランチを、皆で楽しく作りましょう！」

《お申し込みはこちら》

NPO法人バイオリフ

茨城県龍ヶ崎市大徳町778-9-2-A

- お電話 080-3065-0783 : 塩川
- メール info@npo-biolife.jp
- FAX 0297-64-8718

＜主催＞NPO法人バイオリフ
<http://npo-biolife.jp>

＜共催＞龍ヶ崎グリーン・ツーリズム推進協議会
<http://npo-biolife.jp/ryugasaki-gt/toiwase.html>

＜企画・進行＞龍ヶ崎市地域おこし協力隊 松葉瀬

【集合場所：馴馬台コミュニティセンター】
龍ヶ崎市平台5丁目 12番地 3

