

参加費
無 料

新幹線を降りたら、すぐそこに
いな暮らし

伊達なくらしセミナー

岩手県南・宮城県北へのいざない

平泉町

一関市

登米市

栗原市

岩手県
平泉町

岩手県
一関市

宮城県
栗原市

宮城県
登米市

平成30年
3月3日
(土)

13:00～15:30
(12:30受付開始)

会場：NPOふるさと回帰支援センター

JR有楽町駅前 徒歩1分 東京交通会館8階

TEL:03-6273-4401

Time Schedule

13:00 ～ OPENING
13:05 ～ “伊達なくらし”講話
カフェスタイル風
テーブル相談会



“伊達なくらし” いざないびと

渡辺信雄さん 生子さん夫妻

【プロフィール】

岐阜県生まれの夫：信雄さん。東京都日野市役所を定年退職後、人生の楽園を求めて2014年に妻の生子さんと宮城県栗原市に移住。「地域に今あるものを大事にしたい。今あるものに値打ちがあることを認め合って、地域を大切にしていきたい。」という想いから、2015年7月、地域の仲間とともに、里山の恵みで作るシャーベツ工房『もぎたてフルーツ工房 土里夢』をオープン。そんな渡辺夫妻の暮らしぶりを、2016年7月：人生の楽園（テレビ朝日）で紹介されました。

【渡辺ご夫妻に聞く！『伊達なくらし』とは...】

「田舎の暮らしって、お天気しだいでも次の日に何するかが決まるんですよ。自然のサイクルに従って暮らしが決まっていって暮らしなんですよ。太陽が昇れば起きる、陽が暮れたら眠くなるっていう自然のリズムを体に取り込むこと。それは人の本来の姿を取り戻すことなんだと思います。」

「移住の醍醐味は、もともと住んでいる地域の人たちとの交流です。都会のように、薄く軽い付き合いとは全く違う文化で育ってきた人たちと深く付き合っていくことで、『違い』を楽しむことがいい。」と語る信雄さん。

緑もゆかりもない栗原市で地域の方々と笑顔で楽しく生活する HOW TO を渡辺ご夫妻がわかりやすくお話ししてくれます。

主催：栗原市、登米市、一関市、平泉町、共催：NPOふるさと回帰支援センター

伊達なくらしセミナー

岩手県南・宮城県北へのいざない

下記 必要事項をご記入の上 FAXにてお申し込みください。予約なしでもご参加いただけますが、お席確保のため、ご予約をおすすめいたします。定員(30名)に達した場合、お席をご用意できない場合がありますので何卒ご了承ください。

<FAX申し込み>FAX番号：03-6273-4404

***本紙を送信ください**

ご住所			
氏名① (代表者)	ふりがな	年齢	歳
氏名②	ふりがな	年齢	歳
ご連絡先			
相談内容			
簡単な 自己紹介			

尚、ご提供いただきました個人情報に関しては、移住関連情報提供以外には使用いたしません。

<電話・メールで申し込みの場合>

いわて暮らしサポートセンター 080-8871-1741 iwate@furusatokaiki.net

みやぎ暮らし相談センター 090-1559-4714 miyagi@furusatokaiki.net



お問合せは、
いわて暮らしサポートセンター・
みやぎ暮らし相談センターへ
お気軽にご連絡ください。

◆会場へのアクセス◆

- J R線 JR有楽町駅 徒歩1分
- ・メトロ有楽町線 有楽町駅〔D8〕徒歩1分
- ・メトロ丸の内線・銀座線・日比谷線 銀座駅〔D9〕徒歩3分