

# 長野県伊那市

人気ブログ「伊那谷の古民家再生」  
の作者が教える

平成29年  
11/4(土)  
13:00～

## セルフリノベを始めた人の 土壁塗り体験会

体験を行う鈴木さん宅

長野県の南部に位置し、南アルプスと中央アルプスに抱かれた自然共生都市です。移住者の受け入れに積極的で、地域の方とともに自然の中での子育てや地域活動が行われています。また、子育て支援施設や保育施設の充実した待機児童ゼロの「子育てにぴったりなまち」です。

### タイムスケジュール

11月4日(土) 集合13:00 解散17:15

集合および解散場所

伊那市東春近(鈴木さん宅)

・集合場所の住所は参加者へ後日お知らせします。

13:00 集合

13:00～伊那市空き家バンクの紹介

13:15～空き家リノベの経過、土壁について

13:45～土壁塗りの実践(1組1畳分)

17:15 解散

終了後、講師との懇親会を開催予定

(費用自己負担・希望者のみ)

### 懇親会会場

鉄板焼 坊主(伊那市中央4846-2)

築120年の蔵を改装した、鉄板焼き料理を楽しめるお店

参加費 おひとり4,000円程度(予定)

### 参加費

### 無料

・伊那市駅、または伊那バスターミナルに到着予定の方はご連絡ください。送迎します。

・伊那市までの交通費は参加者負担。

### 定員

### 4組(2名1組で作業します。)

・1名で申込の場合は他の方と2名1組での作業となります。

・お子様(未就園児除く)のお相手は職員が行います。

### 申込方法

### 平成29年10月24日(火)までに

裏面、申込書をFAX又はメールにてお送りください。

また、市ホームページからも申し込みができます。

### 土壁塗り～当日の内容～

古くからの伝統的な工法により作られた土壁は古民家に合うその風合いだけでなく以下のようなメリットも持っています。

- ・室内の蓄熱効果
- ・室内の調湿効果
- ・曲線に施工できる など

実際に住居に土壁を使用している鈴木さんのお宅を活用させていただき、土壁塗りのうちの「大むら直し」を参加者で行い、自分でできるところは自分で直す「セルフリノベーション」を体験していただきます。

また、終了後は蔵を改装した市内飲食店での懇親会を予定しています。講師や参加者との情報交換に活用ください。



平成27年5月に実施した荒壁塗りの様子

### 講師紹介 鈴木 良さん

愛知県出身。大学進学を機に長野県で生活を始める。5年前に伊那市東春近に築150年のかやぶき屋根の古民家を取得し、自身でリノベーションを行いながら、生活している。職業は高校教員。



鈴木さん一家

古民家の取得からリノベーション、住み始めてからの生活を載せている自身のブログ「伊那谷の古民家再生」は月2万ページビューを誇り、古民家再生ブログでの人気ランキング(日本ブログ村)では1位。

「伊那谷の古民家再生」ブログ <http://zenhankai.blog.fc2.com>

主催:長野県伊那市

# 参加申込書

【FAX】0265-74-1250 【mail】j kz@inacity.jp

- \* 該当箇所にご記入またはチェック(☑)を入れてください。
- \* お申し込みは、FAX又は下記事項を記載したメールにてお願いします。

住所			
ふりがな 氏名	生年月日	S H	年 月 日
参加人数(注1)	人 (大人 人、小学生以下 人)		
電話番号	メールアドレス		
伊那市までの 交通手段 (電車、高速バス、自車等)	出発場所 (駅名等)		
壁塗り用コテ の持参	(270mm前後のものをご用意ください。) <input type="checkbox"/> 持参可能 ・ <input type="checkbox"/> 不可	懇親会の参加	<input type="checkbox"/> 参加 ・ <input type="checkbox"/> 不参加
セルフリノベーションの予定	(リノベーションの予定や希望、知りたいことなどを記載ください。)		
今回の情報はど ちらから入手され ましたか？	<input type="checkbox"/> 伊那市ホームページ <input type="checkbox"/> 楽園信州HP <input type="checkbox"/> その他( )	<input type="checkbox"/> ふるさと回帰支援センター <input type="checkbox"/> JOIN(ジョイン)HP ( )	
その他連絡事項			

注1・・・代表者以外の参加者がいる場合は、「その他連絡事項」に住所(代表者と違う場合)、氏名(ふりがな含む)、生年月日を記載ください。



## 伊那市役所へのアクセス

### 電車

伊那市駅より送迎します。

### 高速バス

伊那バスターミナルより送迎します。

### 自動車

伊那ICより15分。

お申込み・お問い合わせ

長野県 伊那市 地域創造課 移住・定住相談窓口

TEL : 0265-78-4111 (内線2155,2252) MAIL : j kz@inacity.jp

移住応援サイト「伊那に住む」: <http://www.inacity.jp/iju/>

