

参加無料

# とっとり暮らしWaku<sup>+</sup>3 ナイト交流会

## 女性のストレスオフ日本一！鳥取県

ストレスオフ日本一「とっとり暮らし」の秘密が聞けちゃいます！  
地域にとけこみ職場で活躍。鳥取県の移住女性の暮らしをご紹介します！！

女性限定ではありません！

### 男性も必見!!

**日時** 平成28年12月3日(土) 18:00~20:00

**場所** ふるさと回帰支援センター セミナースペースB  
(東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館8階)



申込  
先着

50名

### Waku1

女性ストレスオフ日本一になった鳥取県!!

メディプラス研究所(オフ活トレーナー吉野あき子さん)が女性のストレスオフについてもレクチャー

### Waku2

移住後の生活を女性目線で聞いてみませんか!?

先輩などの話からその理由を探りましょう

### Waku3

鳥取の美味しいものも用意しました!飲んで、食べて美しくなりましょう♪



大山町・西本光子さん

出産を機に東京都からIターン。現在、大山町移住交流サテライトセンターに勤務しています。



鳥取市・石谷依利子さん

結婚を機に東京都からIターン。砂丘でヨガを行う「砂丘YOGA®」などを通じ鳥取県を元気にするため活動中。



岩美町・岩田薫さん

愛知県から地域おこし協力隊を機にIターン。現在は県内企業に就職し築100年の古民家で暮らしています。



事前申込はコチラから



【主催】鳥取県元気づくり総本部元気づくり推進局とっとり暮らし支援課  
公益財団法人ふるさと鳥取県定住機構(鳥取県移住定住サポートセンター)

【共催】NPO法人ふるさと回帰支援センター

【お問合せ】TEL:0120-841-558 Mail: iju-tottori@furusato-tori.org

★詳細はWebをチェック!!★ <http://furusato.tori-info.co.jp/?id=10084>