

移住の先輩に聞こう！



ゆるっとミニ相談会



～3人の移住者の暮らしのほんとは～

3.22 Sun
12:00-14:00

ふるさと回帰支援センター・東京
セミナールームC

東京都千代田区有楽町2-10-1東京交通会館8階



農業・地域活動



創業・空き家活用



青梅で子育て



主催：青梅市シティプロモーション課

☎ 0428-22-1111(内線2309)

共催：公益社団法人 ふるさと回帰・移住交流推進機構

詳細・お申込みはこちら▶



相談員のご紹介



妊娠出産も
経て、子育て
支援の手厚さも
実感！

おおたに

大谷さん



1991年生まれ 市街地エリア

結婚を機に夫の地元・青梅に移住。もともと知らない町でしたが、自然やイベントを楽しみ、日々魅力を感じているところです。現在はリモートを交えつつ23区内で勤務。ここでの暮らしを通じた率直な体験を皆さんの参考にしていただければ幸いです！

あいやま

相山さん



1996年生まれ 市街地エリア

地元・青梅で個人事業を始め、空き家リノベーションや地域との関わりを通じて活動中。経験を活かし「空き家活用」「二拠点生活」「地域との関わり方」などをリアルな視点でお伝えします。移住や暮らしの不安も、一緒に整理していきましょう！



クリエイティブ関係のお仕事をしています！

農からまち
を活性化！



はんじょう

繁昌さん



1990年生まれ 里山エリア

幼少期から自然や生き物が好きで、都心からアクセスの良い青梅で遊ぶ機会が多く、2016年に青梅市に移住して農業を始めました。多品目のお野菜を栽培しながら、休日はワークショップや自然を満喫。街と自然が共存する青梅で、新たな生活を始めてみませんか？