

入場無料

7/28(金)  
19:00~22:00  
会場:アーツ千代田3331

# 移住女子 と考える私たちの ライフデザイン

いばらきけんぽく地域  
移住セミナー



## Program プログラム

Part  
01  
オープニング - Charming KENPOKU -  
今話題の「けんぽく」の魅力を紹介  
移住・交流担当者が、今何かと話題のいばらきけんぽく地域の魅力をお伝えします。

Part  
02  
スペシャルトーク - Guest Talk -  
『移住女子』そして『茨女』  
都市から地域へ・地域から都市へ、自分らしく暮らす女性たちの素顔について、素敵なゲストをお招きして語っていただきます。

Part  
03  
トークセッション - Talk Session -  
『自分らしく生きる・働く・暮らす』  
忙しい日々の中で意識することが少ない私たちのホンネを、自分らしく生きる女性の人生を応援するゲストと話してみませんか？

Part  
04  
気になることを“聞いて 見て 感じる”  
交流会(移住・ライフデザイン相談)  
いばらきけんぽく地域を通して、ゲストや参加者同士でつながり、新しいライフデザインを探しましょう！

茨城県北(いばらきけんぽく)地域  
日立市 / 常陸太田市 / 高萩市 / 北茨城市 / 常陸大宮市 / 大子町

男性のご参加も  
大歓迎です。



『灯台もと暮らし』編集長  
伊佐 知美 さん

Guest



『茨女(いばじょ)』代表  
川井 真裕美 さん

1986年茨城県生まれ。多摩美術大学情報デザイン学科卒業後、デザイン制作会社のDTPデザイナーとして勤務。その後、IT企業のインハウスデザイナーへ転職。2013年11月茨女(いばじょ)の活動を開始。2014年に独立。2016年株式会社MIITO CREATIVE設立。2017年茨城県のアンテナショップ&レストラン「茨城マルシェ」のPRマネージャーに就任。東京と茨城を行き交うデュアルライフを実践している。



フィットネスインストラクター  
柴田 美咲 さん

1990年茨城県日立市生まれ、日立市在住。東京女子体育短期大学保健体育学科卒業後、出身である日立市にUターン。日立メディカルスポーツジムのインストラクターとして勤務。2015年5月より、フリーランスのインストラクターとして、主に日立市・大子町の施設やイベントの講師として活動中。

### 申込方法

ウェブマガジン「ココロココ」申込フォームまたは裏面用紙をお使いください。  
(URL: <http://cocolococo.jp/topics/18061>)

ココロココ 茨城県北



主催:茨城県(県北振興課)

事務局:移住・交流ウェブマガジン「ココロココ」編集部

☎03-6432-4185

✉ [cocolococo@cocolomachi.co.jp](mailto:cocolococo@cocolomachi.co.jp)

# 7/28(金)「いばらきけんぱく地域 移住セミナー」申込用紙

申込先

下記連絡先まで電話・FAX・メールにてお申し込みください。

移住・交流ウェブマガジン「ココロココ」編集部 茨城県 委託事業担当

☎ 03-6432-4185 / FAX 03-6273-4404

✉ cocolococo@cocolomachi.co.jp

WEB 申込は  
こちらから!



お名前		年齢	歳	参加人数	人
ご住所					
電話		E-mail			
ご相談の ご希望等があれば ご記載ください。					

7/28 (Fri)  
19:00-22:00

## Schedule スケジュール

- 18:30 ~ 開場・受付
- 19:00 ~ オープニング  
今話題の「けんぱく」の魅力を紹介
- 19:20 ~ スペシャルトーク  
『移住女子』そして『茨女』
- 20:00 ~ トークセッション  
『自分らしく生きる・働く・暮らす』
- 20:30 ~ 交流会 (移住・ライフデザイン相談)
- 21:45 ~ クロージング
- 22:00 閉場

主催者のお問い合わせ先

主催：茨城県 企画部県北振興課 (担当：澤田)

☎ 029-301-2725

✉ satoyama-life@pref.ibaraki.lg.jp

共同開催：茨城県北地域6市町

日立市 / 常陸太田市 / 高萩市 / 北茨城市 / 常陸大宮市 / 大子町

Map

## 会場案内

アーツ千代田3331

(東京都千代田区外神田6-11-14)

- 東京メトロ銀座線末広町駅 4 番出口より徒歩 1 分
- 東京メトロ千代田線湯島駅 6 番出口より徒歩 3 分
- JR御徒町駅南口より徒歩 7 分
- JR秋葉原駅電気街口より徒歩 8 分
- JR御茶ノ水駅聖橋口より徒歩 15 分

