

豊かな暮らしは 「豊かな食」から

In 鹿角・小坂・大館

秋田の北鹿地域は食の宝庫。食文化の豊かさは地方で暮らす日々を彩るポイント。
私たちは地域に溢れる「豊かな食」を通じて「ご縁」をつくります。

8月 の け

6日(日) 「秋田の晴れの日レシピ」

@ふるさと回帰支援センター

(東京都千代田区有楽町2-10-1、東京交通会館8F)

11:30~14:00 (受付開始: 11:00~)

参加費: 無料 定員: 30人

ありのままの秋田の暮らしを切り取ったショートムービー
True North, Akita.の制作者である井野さんが見た「鹿角」の
魅力とは? さらに先輩移住者が季節を彩る食文化をご紹介します。

※晴れの日レシピ=地元ならではの特別な日に食べる、とっておきなごはん



写真: augment5

9月 の け

8日(金) 「山菜ガールのミラクルレシピ」

@スマートニュース

(渋谷区神宮前6-25-16 いちご神宮前ビル3階)

16:30~19:00 (受付開始: 16:00~)

参加費: 無料 (二部会費制) 定員: 30人

実はきりたんぼより定番!? 簡単に作れるだまっご汁を

山菜ガール風アレンジします。第二部は秋田のお酒も登場! !



10月 の け

7日(土)~9日(祝・月) 「ぐるぐるめぐって食べ暮らし」

北鹿エリア (鹿角・小坂・大館)

参加費: 実費 (※往復交通費・食費・宿泊費等)

(※現地でのワークショップ参加者(成人)に謝金あり)

食を通じて、地域に住む魅力・生活を感じよう! 新鮮な食材を歩いて集めて、みんなで食べよう!

※詳細は裏面をご確認ください

主催: 秋田県



10月7日(土) ～9日(祝・月) ぐるぐるめぐって食べ暮らし

食を通じて、地域に住む魅力・生活を感じよう！ 新鮮な食材を歩いて集めてみんなで食べよう！

定員：県外在住で秋田への移住に興味がある成人の方10名程度（未成年者の同行をご希望の方はご相談ください）

集合・解散：現地集合・現地解散

参加費：実費（※往復交通費・食費・宿泊費等）

（※現地ツアーに参加し、最終日のワークショップに参加された方（成人）に25,000円の謝金があります）

10月7日(土)

オリエンテーション

・北鹿の食文化を聞く

South of culture

・八幡平、農家、湯治場などを訪ねて

10月8日(日)

Touching the culture

・北鹿の食文化に触れる

食の大移動

・お好みの食文化を鹿角・小坂・大館を移動しながら探す

Meet up

・北鹿の食を堪能しながら住民と語り合う

10月9日(祝・月)

Food work shop

・聞～見～触～食のまとめ

語りっこ

・個別相談、情報交換など

け ≡ come & eat

お問い合わせ・お申し込み

NPO法人かづのclassy(くらししい)

〒018-5334 秋田県鹿角市十和田毛馬内字下小路51-8

TEL 090-4609-0973

Email kaduno.classy@gmail.com

お申し込みは必須事項(お名前・ご連絡先・参加する回)を明記の上、Emailにてお申し込みください。

ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください

※移住者と地域住民が北鹿地域での暮らしを全力サポートする団体です

