

## 【平成 29 年度 3 月 藤里町「藤里おためし暮らしツアー」実施要項】

秋田県最北の町のひとつ藤里町にも春が近づいています。世界遺産白神山地の麓にあり、冬は雪が多く積ります。

今回のツアーでのメインは DIY 体験！講師は神奈川県より来町。藤里町で空き家を賃貸もしくは購入し生活した場合に、楽しく安く住む方法を体験します。

また、余暇体験として、スノーシューやかんじきを使用して、雪の積もった里山を歩きます！

- 1 主催： 藤里町
- 2 実施団体： NPO 法人ふじさと元気塾
- 3 日程： 平成 29 年 3 月 10 日（金）～3 月 12 日（日）2 泊 3 日
- 4 場所： 秋田県山本郡藤里町内
- 5 目的： 藤里町で田舎暮らしの可能性を探す。
- 6 催行人数： 最少 1 名 最大 6 名
- 7 参加資格： 観光目的では無い方。応募多数の場合は選考となります。特に、早い段階で移住を考えている方が優先となります。
- 8 参加費用助成： 秋田空港もしくは JR 秋田駅までの交通費(往復の航空券、新幹線、高速バス)の 8 割までを助成します(交通費×8 割。領収書による後払い)。  
※ ただし、ご自宅から空港または長距離交通ターミナル駅までの交通費は対象となりません。
- 9 申し込み： 参加希望の方は、所定の参加申込書にて、**平成 29 年 3 月 26 日**までに、別紙「アンケート及び申込書」記入の上 E メールや facebook の messenger でお申し込み下さい。
- 10 申込先： NPO 法人ふじさと元気塾 担当 佐々木  
[fujisatogenkisasaki@gmail.com](mailto:fujisatogenkisasaki@gmail.com) 080-1800-7011  
Facebook 「ねまるベース」
- 11 補足事項： (1) 3 月 10 日(金)の集合について。  
JR 秋田駅東口 バスのりば 5 番。こちらにタクシーを着けてお迎えします。  
(2) 今回の「藤里冬の移住体験ツアー」では、実際に空き家バンクへ登録されている物件にて、DIY による杉板床材で畳からフローリングにする体験するのが大きなポイントです。  
3 日目には、残雪の里山をスノーシューでハイキングします。積雪期であっても、外で余暇を楽しむ体験をします。  
(3) 参加者の、見学場所などご希望があれば事前にお伝え下さい。

答えることができる範囲で、希望に沿うように内容を変更します。

- (4) 天候などで、行程や内容に急な変更があることがありますので、予めご了承ください。
- (5) 期間中は、主催者負担で旅行障害共済へ加入します。ただし、本プログラムの行程外で生じるトラブルや損害は一切責任を負いかねますので、予めご了承ください。
- (6.) 期間中に主催者が撮影した写真・映像等の著作権は主催者属します。また、それらの映像をインターネットや広報にも使用しますので、予めご了承ください。

- 12 持ち物：
- スニーカー。雪道は大変滑ります。初日こちらへ向かう際も街用革靴は履かない方が良いです。滑って転倒怪我ということも考えられます。
  - 長靴。 防寒仕様の長靴がベターですが、無い方は冬山登山厚手靴下を履くなど対処して下さい。
  - 防寒着。 スキーウエアなどでも良いでしょう。DIY は家の中で行いますが、暖房がないため寒いです。
  - 折りたたみ傘。春なので雨が降る場合があります。
  - 長袖長ズボン
  - 冬用靴下。 登山用品店等で販売しています。
  - 冬用下着。 タイツなど登山用品店などに販売しています。
  - 冬用手袋。 スキー用グローブなど。
  - 帽子または手ぬぐい。
  - 軍手。 DIY 作業をする際に必要となります。
  - お風呂セット。 タオルや歯ブラシなど宿泊場所で必要です。
  - 寝間着
- ※室内でも、かなり冷える場所があります。フリースやダウンジャケットなどの**防寒着は必須**です。

※過去のツアーで、都会の服装のみで来られた方がいました。必ず田舎暮らしの服装を持参してください。

## ●行程表

### 平成 29 年 3 月 10 日 (金) 1 日目

13:00	<table border="1"><tr><td>集合</td></tr></table> JR 秋田駅東口 バスのりば 5 番	集合	
集合			
15:30~16:00	<table border="1"><tr><td>オリエンテーション</td><td>かもや堂</td></tr></table>	オリエンテーション	かもや堂
オリエンテーション	かもや堂		
16:30~19:00	<table border="1"><tr><td>夕食</td><td>清流荘</td></tr></table>	夕食	清流荘
夕食	清流荘		

藤里町最奥に住まう、おばあちゃん達から山村料理を作っていただきます。

19:30~21:00 就農事情説明 夕食 宿泊 農村環境改善センター

自炊施設です。各自に動いていただきます。

### 平成 29 年 3 月 10 日 (日) 2 日目

7:00~8:00 朝食 農村環境改善センター

8:30~9:30 空き家見学 如来瀬岱

10:00~15:00 DIY 体験 藤琴地区 空き家

インフラ体験 藤琴地区

市日体験 藤琴地区

昼食 お弁当

神奈川県より講師を招き、DIY で畳をフローリングに変更します。

杉板床材を使用します。町民も参加予定ですので、交流をしましょう！

ツアー参加者から、インフラ体験をしたい方は、半数程度を 2 回に分けてインフラ体験をしにいきます。その際に市日も体験します。

15:00~16:00 散策 湯の沢

銚子の滝など名勝を各自で徒歩散策。

16:30~ 和みの湯 夕食 宿泊

風呂上がりには薪ストーブを囲みながら、夫婦漫才のような会話のオーナーと談笑します。夕食は、秋田北部地方名物、きりたんぼ鍋を食べます。都会で販売されているきりたんぼとは違った藤里の母の手づくりの味を楽しみます。

### 平成 29 年 3 月 12 日 (日) 3 日目

~7:30 朝食 和みの湯

8:00~13:00 大沢 スノーハイク

参加者チームのレベルに合わせたコースになる予定です。

天気によっては、変更になることもあります。

13:30~15:00 温泉入浴 アンケート 和みの湯

ツアーアンケートを書いていただきます。

移住定住支援員は、ここまでご一緒させていただき、ここからはタクシー様の案内でお帰りいただきます。

15:15~ 出発 タクシー帰路

17:15 JR 秋田駅

18:17 東京行きの新幹線に間に合う時間となります。電車利用者はこちらでお土産購入などとして下さい。

18:00

**秋田空港**

20:05ANA 羽田行きに間に合う時間となります。飛行機利用者はこちらでお土産購入などとして下さい。

※ 体験内容や予定時間は、参加者さまの要望や天候、健康状態によって大幅な変更もあります。予めご了承下さい。

食事は昼食弁当を含めて、全てこちらでご用意します。

**持ち物**

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> お泊り道具(歯ブラシ タオル 石鹸 ひげそりなど) | <input type="checkbox"/> ヘッドランプまたはマグライトなど |
| <input type="checkbox"/> 暖かい室内着                    | <input type="checkbox"/> スニーカー            |
| <input type="checkbox"/> フリース ダウンジャケットなど防寒着        | <input type="checkbox"/> 軍手               |
| <input type="checkbox"/> ニット帽子または耳あて               | <input type="checkbox"/> 長靴               |
| <input type="checkbox"/> 冬用靴下。冬用タイツ                | <input type="checkbox"/> 手袋               |

※冬期です。絶対に忘れ物がないようにしてお越し下さい。

**和みの湯**

藤里お母さんのきりたんぼ鍋が食べられます。直ぐ奥に世にも珍しい空中滝があり見学できます。滝の裏まで歩いて行けます！

Facebook：湯元 和みの湯

**清流荘**

季節の山村料理が味わえます。今回はこちらから、2日目宿泊所へケータリングを頼む予定です。

**かもや堂**

藤里町中心地に位置する役場の新たなコミュニティスペース。町民に長い間慕われ閉鎖された食堂をリノベーションした多目的スペースです。

**市目**

古より、藤里町で行われてきたマルシェ。生活必需品から土地の食材まで揃います。

<http://www.f-redesign.jp/fujisatorec/kamoyado/>

お申込み 質問：NPO 法人ふじさと元気塾 担当 佐々木

[fujisatogenkisasaki@gmail.com](mailto:fujisatogenkisasaki@gmail.com) 080-1800-7011

Facebook 「ねまるベース」